

Aura to pole energetyczne w kolorach tęczy, które otacza ludzi, zwierzęta, rośliny, kryształy, a nawet miejsca. Ludzka aura składa się z siedmiu pasów kolorowego światła, które otaczają nas, zamykając niejako w eliptycznym kształcie, mającym szerokość mniej więcej wyciągniętego ramienia. Może być ona widoczna dla tych, którzy mają rozwinięty zmysł jasnowidzenia oraz dla dzieci. Wewnętrznym okiem może ją zobaczyć prawie każdy, nawet bez specjalistycznego treningu mentalnego.

Każde z siedmiu pasm aury jest związane z jedną z siedmiu głównych czakr (lub ośrodków energetycznych, zob. s. 27–29) i ma ten sam kolor co ona, a także jest związane z tymi samymi, co ona, kryształami. Każde pasmo aury, tak jak związana z nim czakra, jest powiązane z określonymi organami naszego ciała oraz ich funkcjami. W codziennej pracy z wykorzystaniem kryształów, kryształy aury są używane przede wszystkim do wzmocnienia lub ochrony pola energetycznego oraz do oczyszczenia aury ze wszelkiej negatywności lub stresu, jaki przylega do niej w ciągu dnia, a także do ochrony przed polami energetycznymi innych osób, z którymi stykamy się w życiu codziennym.

Będziemy potrzebować: wahadła lub różdżki z przezroczystego kryształu, 14 kryształów aury, po dwa z każdego koloru, jednego w nasyconym kolorze, mocnym odcieniu, aby energetyzował ospałe kolory aury, oraz jednego w kolorze o delikatniejszej intensywności, aby pomógł opanować jej nadaktywność.

Ocena aury za pomocą dotyku

Im dalej od ciała, tym energie aury stają się mniej intensywne. Najbardziej wewnętrzne, czerwone pasmo, otacza kontury naszego ciała i jest najcięższe. Zewnętrzne, fioletowo-żółte, unosi się na zewnątrz aury i nie przybiera określonego kształtu, łącząc się z białym światłem kosmosu. Najłatwiejszym sposobem dokonania oceny intensywności, odcienia oraz płynności lub układu kolorów, w celu uzyskania informacji na temat zdrowia, osobowości oraz bieżących trosk osoby, której aurę zgłębiamy – bądź też naszej własnej – jest dotyk mentalny. To naturalna umiejętność mentalna, zwana psychometrią, którą posiadamy wszyscy. Ta wiedza ma znaczenie, gdyż użycie określonego kryształu aury pomoże odzyskać równowagę zarówno w aurze, jak i w życiu.



Na podstawie doświadczenia odczuwania naszej własnej aury, po jej zrównoważeniu, zauważenie problemów związanych z jej nierównowagą u innych stanie się łatwiejsze.

Oprócz siedmiu kolorów tęczy ułożonych od wewnątrz w kolejności: czerwony, pomarańczowy, żółty, zielony, niebieski, purpurowy, fioletowy – w aurze mogą też pojawić się złoty, biały oraz inne kolory. Te barwy dodatkowe są związane z siedmioma głównymi pasmami tęczy i są zasilane przez dodatkowe czakry – na przykład różowy jest powiązany z zieloną czakrą serca. Kryształy związane z tęczą oraz barwami dodatko-

wymi są wymienione na stronach 27–29. Najłatwiejszym miejscem do wykonania badania aury jest strefa dookoła głowy i ramion, będąca również najlepszym miejscem do wzmocnienia oraz zabezpieczenia aury przed stresem czy negatywnym wpływem. Pomocne może być oczyszczenie i dodatkowe wzmocnienie aury co tydzień lub częściej, po złym dniu bądź kłótni.

Praca z aurą

- Zaczynamy z własną aurą lub z aurą przyjaciela bądź kogoś z bliskiej rodziny, abyśmy mogli czuć się zrelaksowani i bez presji czasu.