

Spis treści

Zioła według nazw pospolitych.....4	Słowniczek..... 220
Jak korzystać z tej książki.....6	Indeks 221
Wstęp.....8	Ilustracje..... 224
Katalog ziół10	Podziękowania..... 224

Zioła według nazw pospolitych

Aksamitka błyszcząca 192	Gilenia trójlistkowa 76	Kozłek lekarski 208	Muskatowiec korzenny 120	Pokrzywa zwyczajna 207	Świętlik lekarski 68
Aloes 19	Głowienka pospolita 156	Krwawnik pospolity 10	Mydlnica lekarska 176	Portulaka pospolita 151	Tamaryndowiec indyjski 193
Anyz, anyżek 144	Goździk ogrodowy 60	Krwiściąg mniejszy 174	Nagietek lekarski 41	Poziomka pospolita 72	Tarczycza bocznokwiatowa 178
Arcydzięgiel litwor 24	Hyzop lekarski 88	Kubańskie oregano 148	Nasturcja 204	Prawoślaz lekarski 21	Tatarak zwyczajny 12
Arnika 30	Imbir lekarski 216	Lawenda wąskolistna 100	Nawłóć pospolita 188	Przewłoka czarna, pietruszka aleksandryjska 186	Trawa cytrynowa, palczatka 58
Barwinek pospolity 212	Indygowiec barwierski 92	Lawsonia bezbronna 102	Nostrzyk lekarski 114	Przywrotnik 15	Trójlist prosty 203
Bazylia 124	Jałowiec pospolity 96	Len zwyczajny 106	Oczar wirginijski 80	Rdest węzownik 140	Trybula ogrodowa 26
Bergamotka 118	Jeżówka 104	Lubczyk ogrodowy 104	Ogórecznik lekarski 38	Rojnik murowy 180	Tulia wirginijska 159
Bergera koenigii 119	Kalaminta wielkokwiatowa/ kalaminta mniejsza 40	Lubczyk szkocki 105	Oliwka europejska 128	Rozmaryn lekarski 162	Tymianek 200
Bez czarny 172	Kardamon 63	Lukrecja 78	Oman wielki 93	Róża francuska 160	Ugni chilijskie 206
Bylica boże drzewko 31	Kleszan, mięta australijska 155	Łoboda ogrodowa 36	Oregano meksykańskie 107	Rumian rzymski 48	Urzet barwierski 95
Cedronella 46	Kłosowiec fenkułowy 13	Majeranek ogrodowy 130	Oregano 132	Ruta zwyczajna 166	Wasabi, chrzan japoński 215
Chaber bławatek 47	Kmin rzymski 57	Mandragora lekarska 110	Ostrokrzew kolczasty 90	Rutwica lekarska 74	Wawrzyn szlachetny, laur 98
Chmiel 84	Kminek zwyczajny 44	Marchewnik anyżowy 121	Ostropest plamisty 184	Santolina cyprysikowata 175	Werbena cytrynowa 20
Chrzan pospolity 28	Kocanka włoska 82	Marzana barwierska 164	Ożanka właściwa 198	Sasanka 158	Werbena pospolita 210
Cykorja 50	Kocimiętka właściwa 123	Marzanka wonna 75	Pachnotka zwyczajna 138	Sezam indyjski 182	Wiązówka błotna 69
Cząber ogrodowy 177	Kokoryczka wonna 150	Melaleuka skrzętolistna, drzewo herbaciane 113	Papryka chili 42	Skrzyp polny 64	Wiciokrzew pomorski 108
Czosnek zwyczajny 16	Kolendra siewna 52	Melisa lekarska 115	Pelargonia pachnąca 136	Szafran uprawny 54	Wielosił bękitny 149
Czyściec lekarski 190	Kolendra wietnamska 141	Męczennica cielista 135	Persicaria odorata 141	Szałwia lekarska 168	Wiesiołek dwuletni 126
Dąbrówka rozłogowa 14	Komosa 49	Mięta 116	Pieprz czarny 146	Szałwia muskatowa 170	Wrotycz balsamiczny 194
Drzewo herbaciane 112	Konwalia majowa 51	Miżorząd japoński 77	Pierwiosnek bezłodygowy 154	Szanta zwyczajna 111	Wrotycz maruna 195
Dziurawiec zwyczajny 86	Koper ogrodowy 22	Miodunka 157	Pierwiosnek lekarski 152	Szczaw zwyczajny 165	Wrotycz pospolity 196
Estragon, bylica draganek 34	Koper włoski 70	Mirt zwyczajny 122	Pietruszka 142	Szczawik 134	Żeleźniak 144
Eukaliptus gałkowy 66	Kosaciec niemiecki 94	Mitsuba, pietruszka japońska 56	Piotun, absynt 32	Szczypiorek 18	Żmijowiec 62
Fiołek trójbarwny 214	Kozieradka pospolita 202	Mniszek lekarski 197	Podbiał pospolity 205	Śláz dziki 109	Żywokost lekarski 191
Fiołek wonny 213			Pokrzyk wilcza jagoda 37		