

## 13. ĆWICZENIA NA WODZIE

Wykonanie wszystkich ćwiczeń powinno odbywać się pod okiem instruktora lub doświadczonej osoby. Oszacuj czas potrzebny na wykonanie każdego manewru. W pierwszej kolejności postaw na ich dokładność, później na prędkość. Zadbaj o właściwy przepływ informacji wśród załogi i informuj jaki manewr zamierzasz wykonać. Oczekuj potwierdzenia zrozumienia komendy.

Jeżeli masz możliwość użyj jednej lub kilku boi do wykonania następujących ćwiczeń.

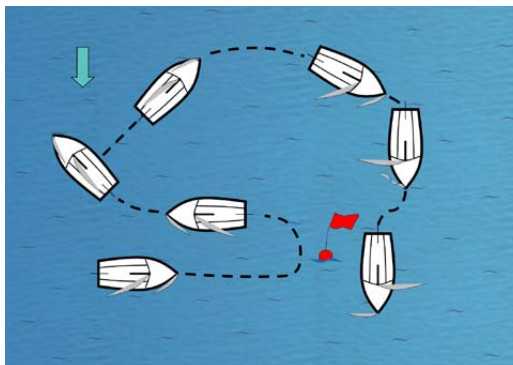
### PÓŁWIATR, KONTROLOWANIE PRĘDKOŚCI, STEROWANIE OSTRZENIE I ODPADANIE

1. Poćwicz żeglowanie prosto na kursie półwiatr. Żegluj w kierunku wybranego przez siebie nieruchomego punktu na brzegu.
2. Ustaw prawidłowo żagle (żagiel na granicy topotu).
3. Podostrz i odpadnij sterem (nie ruszaj szotów). Sprawdź wpływ pracy steru na prędkość oraz zachowanie jachtu.
4. Kontroluj prędkość poprzez luzowanie i wybieranie żagli. Wykorzystaj kierunek wiatru, odpadaj i ostrz w celu rozpędzenia i hamowania.
5. Użyj steru jako hamulca.
6. Podostrz do wiatru i wypchnij bom w celu zatrzymania jachtu.



7. Odpadnij fokiem (wybierz szot foka) oraz ciałem (przechył jacht na nawietrzną) w celu rozpędzenia.
8. Poluzuj foka i używając grota oraz delikatnego przechyłu na zawietrzną podostrz.
9. Ustaw jacht w pozycji do dryfu po zwrocie przez sztag.

### ZWROT PRZEZ SZTAG, ZWROT PRZEZ RUFĘ



1. Żeglując półwiatrem w kierunku boi, wykonaj zwrot przez sztag przed boją do półwiatru drugiego halsu.
2. Żeglując bajdewindem znajdź boję lub obiekt na brzegu, w kierunku którego będziesz chciał płynąć po wykonanym zwrocie. Wykonaj zwrot, gdy dany punkt znajdować się będzie pod kątem około 90° do twojej burty.
3. Przystąp do wykonania zwrotu przez rufę. Postaraj się ustawić ciężar załogi w taki sposób, aby po zwrocie żeglować prosto przy minimalnym oporze płetwy sterowej.

### PODCHODZENIE DO BOI, INERCJA, ŻEGLOWANIE NA WSTECZNYM

1. Poćwicz wytracanie prędkości podczas podchodzenia do boi na różnych halsach i kursach (w półwiatrze, bajdewindzie). Luzuj żagiel, pracuj sterem, skieruj dziób w kąt martwy do całkowitego zatrzymania.
2. Wykorzystując wiatr, podejdź do boi na wstecznym – ustaw się w kącie martwym powyżej boi, wypchnij następnie bom i kontroluj prędkość. Podejdź do boi raz lewą, raz prawą burtą. Jeżeli manewr podchodzenia został wykonany prawidłowo, jacht powinien zatrzymać się przy samej boi.

