

1. BĄDŹ ŻEGLARZEM

Każdy żeglarz rozpoczyna od wykształcenia w sobie umiejętności obserwacji – obserwowania żagli, ruchu na akwenu, zmienności pogody, wiatru czy dystansu od brzegu, dlatego zrozumienie pewnych zasad wpłynie korzystnie na jakość podejmowanych decyzji oraz komfort żeglowania.

1.1. Ubiór

Odpowiedni ubiór podczas żeglowania zapewni ci nie tylko swobodę ruchu, ale także bezpieczeństwo. Sprawdź prognozę pogody oraz zaplanuj swój dzień. Pamiętaj też, że żeglując jesteś bardziej narażony na działanie warunków atmosferycznych niż na brzegu, a pogoda może szybko się zmienić. Kierując się prostymi zasadami, będziesz wiedział co zapakować do swojej torby przed wyjściem z domu.

1.2. Letnie żeglowanie

- Lekka i luźna odzież wierzchnia w jasnych kolorach
- Buty z miękką, jasną podszewką i nieregularnym bieżnikiem
- Czapka z daszkiem
- Okulary przeciwsłoneczne



1.3. Wiossenno-jesienne żeglowanie

- Kilka dobrze przylegających warstw odzieży pod kurtkę i spodnie
- Nieprzemakalna kurtka i spodnie
- Buty piankowe lub kalosze oraz para ciepłych skarpet
- Ciepłe rękawiczki i czapka



1.4. Worek żeglarski i wyposażenie

Powinien zawierać dodatkową odzież, szczyryk, kombinerki. W zależności od pogody, również odpowiedni krem do opalania z filtrem minimum 30, wodę mineralną i/lub termos z ciepłą herbatą oraz prowiant.

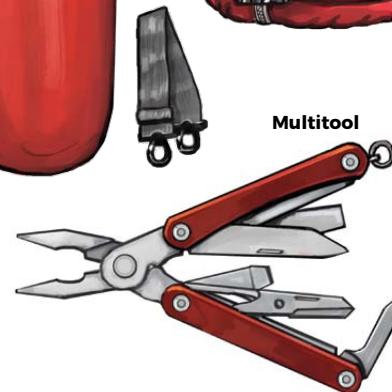
Wodoodporny worek żeglarski



Kamizelka asekuracyjna



Multitool



Zawsze przed wypłynięciem pamiętaj o zabraniu kamizelki wypornościowej. Wybór kamizelki uzależniony jest od umiejętności pływania, formy żeglowania, akwenu, jachtu, długości wyprawy itd.